

Terapia Ocupacional

South Main Clinic

Febrero 28, 2013

Sheri Montgomery, Daniel Roberts, Debbie Thomas, and Shelley Woeste



La Terapia ocupacional promueve la función y el compromiso en hábitos diarios y rutinas.

La "ocupación" de habilidades para la vida.

Áreas de Ocupación

- Actividades de la vida diaria
- Habilidades de motricidad fina y gruesa
- Descanso y sueño
- Trabajo
- Juego y distracción
- Participación social
- Educación



Actividades de la Vida Diaria

- Vestirse
- Buena presencia; peinarse, cepillarse los dientes
- Bañarse
- Lavar la ropa
- Cocinar
- Administración/manejo del dinero
- Sentirse/estar seguro en todos los ambientes
- Ayuda con las comidas y alimentación

Habilidades de Motricidad Fina y Gruesa

- Interacción y manipulación de objetos
- Colorear, dibujar y escribir
- Tareas de motricidad visual y tareas de percepción visual como rompecabezas, laberintos y juegos
- Ajustar cremalleras, botones y broches a presión
- Movimientos que van de estar en el piso a pararse
- Correr, brincar, saltar, y jugar en el patio de recreo



Trabajo y Juego/Distracción

- Ayuda con la búsqueda de trabajo apropiado
- Ofrecer sugerencias para modificar la tarea o ambientes para el éxito
- Asistencia con el entrenamiento para aprender habilidades necesarias
- Desarrollo de habilidades sociales para el trabajo
- Aprendizaje sobre el manejo del dinero
- Ayuda con interacción y manipulación de juguetes y objetos
- Mejorar habilidades en tomar turnos
- Apoyo para desarrollar habilidades sociales
- Mejorar habilidades de motricidad
- Desarrollar habilidades para la solución de problemas
- Crear interés en tareas y actividades

Participación Social



- Manejo de emociones
- Desarrollo de habilidades para aprender/saber defenderse
- Fortalecer las relaciones y sentimientos de familia
- Crear rutinas y horarios
- Desarrollar habilidades sociales

Terapia Ocupacional

- Servicios directos
- Coordinación del servicio
- Remisiones a otros
- Consultas
- Educación y entrenamiento familiar
- Ofrecer ideas de posicionamiento
- Fortalecer/afianzar la seguridad
- Promover experiencias sensoriales

¿Cómo le Podría Ayudar La Terapia Ocupacional?

- Terapeutas ocupacionales trabajan con las familias para promover el cuidado de los niños y promover el crecimiento y desarrollo en un ambiente natural donde las familias viven, trabajan, y juegan.
- Las terapeutas ocupacionales respetan los intereses individuales, culturales, necesidades y prioridades del niño y la familia en base a sus capacidades y fortalezas
- Las terapeutas ocupacionales apoyan a niños y familias a tener éxito en sus rutinas diarias.
- Las terapeutas ocupacionales modifican actividades o el ambiente de modo que los individuos puedan participar independientemente o con otros.
- Las terapeutas ocupacionales trabajan con las familias para identificar sus necesidades.

Que Pueden Hacer Los Padres y Familias

- Promover el juego que es rico sensorialmente, usando pelotas, juguetes acuáticos, resbaladeras, columpios, pinturas utilizando los dedos o imanes. Durante el juego sensorial, los niños usan sus sentidos para explorar, descubrir, examinar y organizar sus actividades.
- Promover juegos de manipulación, como son la utilización de plastilina, juego de cartas, apilando bloques o cajas, poniendo monedas en una alcancía, LEGOS y juegos de mesa. Juguetes como rompecabezas, tableros con láminas (pegboards), cuentas/collares, naipes, cordones y escritura a mano, para mejorar la coordinación entre la mano y el ojo del niño así como sus destrezas.
- Promover el juego imaginativo o de pretender jugar con cosas como muñecas y peluches, mobiliario de juguete, marionetas y teléfonos. El juego de pretender estimula la creatividad y el juego de actuación, proporcionando una oportunidad de ensayar habilidades sociales.
- Elija juguetes que son apropiados para la edad del niño y/o para su nivel de madurez. Los objetos comunes, como ollas y sartenes de cocina, cajas vacías, carretes de hilo, cordones de zapatos y cucharas de madera son fácilmente accesibles y animan a los niños usar su imaginación.
- Anime a los niños participar en deportes y juegos que podrían mejorar sus habilidades visuales, de motricidad, y coordinación, como es el juego de pelota, bolas /canicas y deportes al aire libre.

Juguetes Recomendados y Actividades

- **LOS BEBÉS**

Las sonajas, alfombras de juego, espejos, juguetes de cuna, juegos de oscilaciones para bebés, juguetes para morder, cajas y juguetes de apretar

- **INFANTES Y PREESCOLARES**

Juegos de bloques, anillos para apilar, tableros con láminas (*pegboards*), rompecabezas-juegos que calzan figuras geométricas, juguetes para empujar y jalar, pelotas, libros, juguetes acuáticos y de arena, collares/cuentas grandes, juegos de movimiento, carros y camiones de juguete, trenes de juguete, muñecas y juguetes musicales

- **NIÑOS DE EDAD ESCOLAR**

Juegos de construcción, libros, actividades / juegos de patio, bicicletas, juegos de mesa, manualidades, creando arte, experiencias con instrumentos musicales juegos, y la iniciación en los deportes

- **ADOLESCENTES Y ESTUDIANTES DE MEDIAS**

Atletismo, libros, artes escénicas, actividades para después de la escuela, clubes, pasatiempos, artesanía o manualidades, y tiempo limitado con TVs y/o pantallas

Comunidad y El Hogar

- Promover ambientes seguros
- Promover transportacion segura
- Aumento en la facilitación en transiciones
- Facilitar la participación en actividades de la comunidad
- Apoyar oportunidades sociales dentro de la comunidad
- Establecer un sueño sano y horarios de siesta
- Diseñe juegos seguros y áreas de trabajo
- Apoyar habilidades de cuidar a la familia
- Ayudar con rutinas relacionadas con tareas (escolares)